



worldjournal.com
世界新聞網

訂雜誌 禮上加禮



登入

English News

About Us

會員服務

刊登報紙分類

繁體|簡體

分類網

購物 黃頁

新聞
美國
大陸
台灣
香港
國際
財經
影藝
體育
科技
都會
美東
美西
北美
西南
加東
加西
氣象
醫藥保健
法律移民
民意論壇
藝文天地
世界周刊
世界副刊
生活時尚
旅遊指南
BLOG



新澤西新聞

**有事攪心裡亞裔青年多抑鬱
教育講座 心理專家論點**



參與教育講座的迪崔 (前排左起)、麥克高媿、瑪夏·帕米拉、瑪茲拉、巴蘇邦、立石教會長老吳啟政 (後排左起)、查爾斯·帕米拉、葛蘭納德、曾寶珠、何一峰。【本報記者宋俊杰攝】

【本報記者宋俊杰新澤西報導】新州北部李文斯頓市 (Livingston) 心理輔導專家日前在一教育講座中表陞A亞裔青少年在東西方兩種不同文化的影響中長大，心理及文化壓力很大；在文化衝突之下，亞裔青年學生在學校遇到失敗或挫折，因為害怕父母失望，不敢告訴家人，很多亞裔學生因此產生抑鬱、焦慮、飲食障礙等症狀。

該講座邀請了李文斯頓高中教師及心理學家在李文斯頓市立石教會舉行，討論華裔青少年在成長過程遇

到的問題，大約120名華裔家長參加。活動是由「健康社區-健康青少年」(Healthy Community-Healthy Youth Initiative of Livingston, Inc.) 組織執行長、李市學區委員會主席葛蘭納德 (Bonnie Granatir)、李文斯頓中文學校校長何一峰及李文斯頓市高中護士曾寶珠等人聯合發起，由曾寶珠主持。

李文斯頓市高中「學校心理學家」(School Psychologist) 巴蘇邦 (Kim Buxebaum) 以「亞裔青少年精神問題」為題演說，她表示，東方文化偏重集體合作、強調壓抑情感，西方文化強調個人獨立及自由競爭，並鼓勵表達感情。在這樣的文化衝突之下，亞裔青年學生在學校遇到失敗或問題，不敢告訴家人，很多亞裔學生因此產生抑鬱、焦慮、飲食障礙等症狀。

她說，根據1998年民福基金青少年健康調查 (Commonwealth Fund Survey of the Health of Adolescent Girls)，30%的5歲至12歲亞裔少女患有抑鬱症，而2001年亞裔兒童與家庭聯盟 (The Coalition for Asian American Children and Families) 的調查顯示，20歲至24歲的亞裔青少年男子比同齡白人、非裔及拉丁裔涉嫌性暴力的比例都要高。

該高中學生助理輔導員 (Student Assistance Counselor) 迪崔 (Harry Dietrich) 表示，青少年學生面臨的最大危險是酗酒及毒品，不少亞裔青少年也因為各種原因身染酗酒或者毒品。他表示，因為酗酒容易被父母及警察發現，所以很多青少年更傾向於使用大麻等毒品。

他建議華裔父母密切注意子女生活及交往朋友的變化，如果感惘酗×蓋漲a方，應該立刻與校方溝通，幫助了解子女是否涉及吸毒。

李文斯頓市高中校長麥克高媿 (Pam Clause McGroarty)、該校指導主任 (Director of Guidance) 瑪茲拉 (Julia Mazzarella)、心理學家查爾斯·帕米拉 (Charles Pumilia) 及瑪夏·帕米拉 (Marcia

Google 提供的廣告

EN101免費在家學英語
創業良機-美國公司最新
網路外語學院 輕鬆學外
語,開心賺美金,享受新生活。
everyday.en101.com

加拿大你的權利在線
人權和自由憲章音頻 視
像 - 教師工具 - 多種語言
www.charterofrights.ca

**紐約20-30歲女孩征婚交
友**

聪明美丽善解人意活泼敏
捷 富有运动音乐才华,你
喜欢什么样的?
asiafriendfinder.com

免費翻譯软件下载
支持屏幕取词与全文翻译
上英文网站的好伴侣
www.warmssoft.com

北美華人休閒娛樂

聊天交友,視頻娛樂,交流
社區 家園小品,海外生活,
博客相冊
www.haopo99.org

訂 只限美東地區
世界日報
World Journal

世界分類網
迅速·快捷

工商服務

- 快捷教育中心暑期學業進修夏令營
- 美國匯豐銀行新州 RIDGEWOOD分行
- PNC銀行送精美贈禮
- 保德信金融集團5月2日 職業介紹會
- 快捷教育中心暑期學業進修夏令營
- 2007北美華裔青少年夏令營
- PNC銀行送精美贈禮
- 保德信金融集團5月2日 職業介紹會
- 美國福州竹岐同鄉會4月25日2週年慶
- 特效克敏靈調整免疫機能改善過敏

Rothstein-Pumilia) 夫婦，也分別就家長參與等問題發表演講。

2007-04-18

~ [轉寄](#) | [列印](#) ~

閱覽更多新聞，請看世界日報。

北美華人 聊天交友 視頻娛樂 交流社區 家園小品 海外生活
休閒娛樂 知音茶館 幽默笑話 詩詞文學 養生保健 博客相冊

www.haopo99.org

www.haopo99.org

意見 - Google 提供的廣告

服務：訂報 刊登報紙分類 投稿 關於我們 與我們聯絡 廣告價目：網路 報紙

Service：Subscription About Us Contact Us Ad Rates：Online Paper

世界新聞網版權所有，轉載必究 ©2007 WorldJournal.com. All Rights Reserved.